

FRADET Antoine
23 impasse Remi Belleau
44300 NANTES

Claude MERLET
6 place de la Grand'Goule
Logement 822
86000 POITIERS

Objet : Demande d'emploi

Nantes, le 02 février 2012

Monsieur Le Président,

Je me permets de vous envoyer ce courrier car je suis actuellement à la recherche d'un poste d'entraîneur de gymnastique GAM en club ou en centre. Je suis diplômé de l'entraîneur fédéral avec la carte professionnelle.

Auparavant, j'ai travaillé avec des gymnastes âgés entre 7 et 16 ans qui ont évolué dans les catégories coupe formation, critérium, avenir, espoir et national B. Par ailleurs, j'ai eu l'opportunité de partir 3 mois dans un centre national en Angleterre la saison dernière. Aujourd'hui, je recherche une structure pour poursuivre ma carrière d'entraîneur tournée vers la performance ou le haut niveau.

Mes formations m'ont permis d'acquérir des compétences techniques qui ont su profiter à mes gymnastes en remportant de nombreux titres et podiums. J'ai également le diplôme de juge niveau 4. Passionné par mon sport, je suis prêt à suivre des formations qui m'aideront dans mon projet professionnel qui est le haut niveau.

N'hésitez pas à transmettre ma candidature dans votre entourage et à votre délégué technique GAM, si vous connaissez des structures susceptibles de m'accueillir.

Dans l'attente d'une réponse de votre part, je vous prie d'agréer, Monsieur Le Président, l'expression de mes salutations sportives.

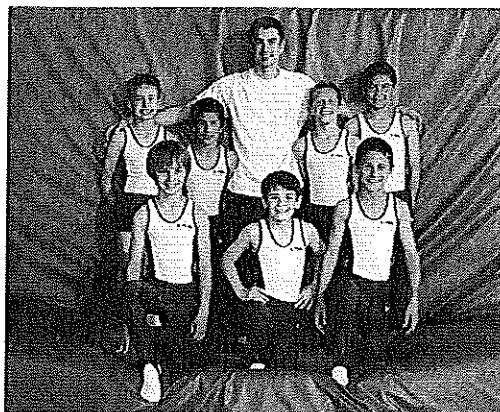
Antoine FRADET

Antoine FRADET

23 impasse Remi Belleau
44300 NANTES
Tél. : 06.45.32.41.47

Email : fradet.antoine@gmail.com

Age : 25 ans (né le 24/06/86 à Epernay (51))
Situation familiale : Célibataire
Nationalité : Française
Profession : Educateur sportif spécialité Gymnastique



Curriculum Vitae Gymnastique

Saison 2001-2002 :

- Missions du club dès mes débuts d'entraîneur
 - Animation de l'école de gymnastique (15 enfants mixtes)
 - Mise en place de la détection, tests, travail de performance

Tous les gymnastes inscrits en Challenge tremplin ont obtenus leur diplôme

Préparation et obtention du diplôme initiateur 1

Saison 2002-2003 :

- Missions confiées par le club
 - Perfectionnement du secteur masculin
 - Mise en place de tests pour détecter les gymnastes à fort potentiel

1 équipe poussins championne départementale et régionale

1 gymnaste inscrit en Coupe POP

1 gymnaste champion départemental et vice champion régional poussins

Préparation et obtention du juge niveau 1

Préparation et obtention du diplôme initiateur 2

Saison 2003-2004 :

- Mission confiées par le club
 - Perfectionnement secteur masculin

1 gymnaste champion départemental et vice champion régional poussin

Préparation et obtention du juge niveau 2

Saison 2004-2005 :

- Mission confiées par le club
 - RESPONSABLE SECTEUR MASCULIN DU CLUB

1 équipe en DIR championne départementale

1 équipe en DIR 5^{ème} régionale

3 gymnastes qualifiés pour la finalité Zone DIR

Saison 2005-2006 :

- Mission confiées par le club
 - RESPONSABLE TECHNIQUE DU CLUB
 - 15 à 20 heures d'entraînement par semaine
- 2 gymnastes qualifiés pour les championnats de France Intercomités dont 1 remplaçant.
1 équipe en Critérium Minimes-Cadets. 5^{ème} en finale nationale DC1.
1 équipe en DIR Benjamins-Minimes. 2^{ème} en finale de zone.
3 gymnastes en Critérium Benjamins dont l'un termine 10^{ème} en demi-finale nationale
1 gymnaste en National B Cadets. 3^{ème} en finale nationale
1 gymnaste en coupe nationale AVENIR. 9^{ème} en finale nationale Avenir
1 gymnaste en Federal A Cadets. Champion de la zone ouest.
2 gymnastes engagés en Critérium Minimes dont l'un termine 34^{ème} en finale nationale

Préparation et obtention du diplôme de moniteur fédéral

Saison 2006-2007 :

- Missions confiées par le club
 - RESPONSABLE TECHNIQUE GAM
 - 15 à 20 heures d'entraînement par semaine
- 1 équipe engagée en DIR Benjamins-Minimes. Championne de la zone ouest.
1 gymnaste engagé en Critérium Minimes. 61^{ème} en finale nationale.
3 gymnastes engagés en Critérium Benjamins dont l'un termine 6^{ème} en finale nationale
2 gymnastes engagés en DIR Minimes dont l'un est vice champion de zone ouest
3 gymnastes inscrits en Coupe Formation
1 gymnaste engagé en Circuits Educatif Poussins. 7^{ème} en finale régionale.
- Préparation du diplôme Juge niveau 3 et du diplôme d'entraîneur fédéral**

Saison 2007-2008 :

- Missions confiées par le club
 - 20 heures d'entraînement par semaine (loisirs et compétitifs)
- 1 équipe engagée en DC Minimes-Cadets 5^{ème} en demie finale nationale
1 équipe engagée en DIR Benjamins-Minimes Championne de la zone Ouest
1 gymnaste engagé en Coupe Formation et DR Poussins Champion régional
1 gymnaste engagé en DIR Minimes Vice champion de la zone Ouest
3 gymnastes engagés en DIR Cadets 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} en finale de zone
1 gymnaste engagé en DC Minimes 12^{ème} en demie finale nationale
2 gymnastes engagés en DC Benjamins 15^{ème} et 28^{ème} en finale nationale
- Préparation et obtention du diplôme Juge niveau 4**
1 gymnaste accepté en structure de haut niveau POLE ESPOIR NANTES
Participation au stage national à Bourges

Saison 2008-2009 :

- Missions confiées par le club
 - Chargé de détection
 - Groupes poussins, benjamins et horaires aménagés Primaire
- 1 équipe engagée en DC Benjamins **3^{ème} en finale nationale DC1**
1 équipe engagée en DIR Benjamins-Minimes 4^{ème} en région
1 gymnaste engagé aux coupes nationales 4^{ème} en Avenir 1 et **3^{ème} au Championnat de France Avenir 1**
2 gymnastes engagés en Critérium Benjamin dont l'un termine 19^{ème} en finale nationale
2 gymnastes engagés en Critérium zone (compétition en juin 2009)
15 gymnastes engagés en coupe formation C et D et en DR Poussins. Tous les podiums sont occupés par ces poussins aussi bien en individuels que en équipes.
- Participation au stage national à Bourges**

Saison 2009-2010 :

- Missions confiées par le club
 - Chargé de détection
 - Groupes poussins, benjamins et horaires aménagés Primaire
- 1 équipe engagée en DC Benjamins **Championne de France DC2**
1 équipe engagée en DIR Benjamins
1 gymnaste engagé au **championnat de France Avenir 1 avec une 3^{ème} place.**
3 gymnastes qualifiés en finale nationale Critérium Benjamins dont l'un termine **3^{ème}** et les autres 19^{ème} et 28^{ème}.
2 gymnastes qualifiés en Critérium zone dont l'un termine 9^{ème} et l'autre 32^{ème}.
18 gymnastes engagés en coupe formation C et D et en DR Poussins. Tous les podiums sont occupés par ces poussins aussi bien en individuels que en équipes.
- Obtention du diplôme de formateur de cadres.**
Participation stage national à Bourges.

Saison 2010-2011 :

- Missions confiées par le club
 - Chargé de détection
 - Groupes poussins-benjamins
 - Mise en place d'un groupe **PREPOLE**
- 1 gymnaste engagé sur les coupes nationales Avenir (compétition en décembre 2010)
4 gymnastes benjamins dont 2 premières années détectés pour leur performance et leur capacité gymnique à l'intégration d'un pôle espoir.
2 équipes engagées en DC Benjamins.
12 gymnastes engagés en DC Benjamins.
3 gymnastes sélectionnés pour le stage national à Bourges.
- **Séjours de 3 mois dans le centre national Espoir Eastmidlands Gymnastics Nottingham en Angleterre. Entraînement des gymnastes GAM Performance et Elite.**

Résultats Nationaux

Début dans la gymnastique à l'âge de 10 ans.

Inscrit en Sport étude (section sportive) à Poitiers à l'âge de 11 ans.

Participation à des championnats départementaux, régionaux, zones et coupe POP

Tests d'entrée en POLE FRANCE de Tumbling à Rennes

Saison 2001-2002 :

- Champion départemental et régional National B Optionnel Sol et Saut
- 4^{ème} au Sol et 5^{ème} au Saut en Demie Finale Nationale
- 15^{ème} en Finale National Sol à Nogent sur Oise
- Vice Champion de France en Euroteam à Mérignac

Saison 2002-2003 :

- Champion départemental et vice champion régional National B Optionnel Sol et Saut
- 2^{ème} au Saut et 7^{ème} au Sol en Demie Finale Nationale
- Qualifié pour les Championnats de France
- 3^{ème} en équipe Toutes Catégories Critérium Excellence en région
- Vice Champion de France en Euroteam à Istres

Saison 2003-2004 :

- 1^{er} en Coupe par agrès régionale Sol et Saut
- CHAMPION DE FRANCE en Euroteam à Amiens

Saison 2004-2005 :

- 2^{ème} en Coupe par agrès régionale Sol et Saut
- CHAMPION DE FRANCE en Euroteam à Albertville

Saison 2005-2006 :

- 3^{ème} au Saut en demie finale nationale et 2^{ème} au Sol
- 17^{ème} au Sol en finale nationale